

# Selbsttest Geld



Beantworte bitte die folgenden Fragen spontan aus dem Bauch heraus, ohne erst groß darüber nachzudenken. Sei ehrlich mit dir. Es gibt keine Noten 😊.

Bist du mit dem Geld, das du für deine Leistung verlangst?

nicht so richtig zufrieden?

Ja                       Nein

Hast du manchmal das Gefühl, dass du zu billig bist? Man könnte auch sagen, du verkaufst dich unter Wert?

Ja                       Nein

Würdest du eigentlich gerne höhere Preise verlangen?

Ja                       Nein

Bist du manchmal wütend oder fassungslos darüber, was andere aus deiner Branche für die gleiche Arbeit verlangen?

Ja                       Nein

Denkst du manchmal, dass andere weniger drauf haben als du und trotzdem besser bezahlt werden?

Ja                       Nein

Hast du Skrupel, mehr Geld für deine Leistung zu nehmen weil du denkst, das ist doch nichts Besonderes?

**Ja**                       **Nein**

Hast du Angst, dass dir deine Kunden abspringen, wenn du die Preise erhöhst?

**Ja**                       **Nein**

Arbeitest du manchmal kostenlos und fühlst dich dann ausgenutzt?

Ja                       Nein

Hast du das Gefühl, dass du dich für dein Geld zu sehr abrackern musst?

Ja                       Nein

Bist du oft unsicher, welche Preise du für deine Arbeit veranschlagen kannst?

- Ja                       Nein

Würdest du am liebsten kostenlos arbeiten wenn du das Geld nicht brauchen würdest?

- Ja                       Nein



## Auswertung

Je öfter du ein **Ja** angekreuzt hast, desto mehr liegt gerade im Argen.

Es zeigt dir, dass du mit ziemlicher Unzufriedenheit durchs berufliche Leben gehst. Auch ein schwacher Selbstwert oder einfach fehlendes Knowhow könnten dich daran hindern, mit deiner Arbeit so viel zu verdienen wie es für dich richtig wäre.

Oftmals sind es unbewusste Programme und Muster, die uns nicht erlauben, selbstbewusst für uns und unsere Arbeit einzustehen. Das kann man gut bearbeiten. [Gerne unterstütze ich dich dabei.](#)

Wenn du mehr Neins als Ja´s angekreuzt hast – Glückwunsch! Dann läuft es vermutlich sehr gut bei dir. Falls nicht, muss man schauen, wo du dir selbst im Wege stehst. Selbstsaboteure können sehr mächtig sein.

Vielleicht hilft dir mein [Webinar zu diesem Thema](#) weiter oder sogar ein Coaching.